

2.016 - Nátierka fazuľová s jogurtom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Fazuľa suchá	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,45	0,45	0,6	0,6		
Maslo	kg	1	1	1,3	1,3	1,5	1,5	1,8	1,8		
Jogurt biely 1,5%	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,35	0,35	0,45	0,45		
Cesnak	kg	0,05	0,04	0,07	0,06	0,08	0,07	0,1	0,09		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Prebratú, umytú a uvarenú fazuľu rozmixujeme, pridáme do vymiešaného masla s jogurtom, dochutíme soľou, prelisovaným cesnakom a dobre vyšľaháme. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené čerstvou petržlenovou vňaťou alebo pažítkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]